مغامرات أحمد

العدد الأول بعنوان:

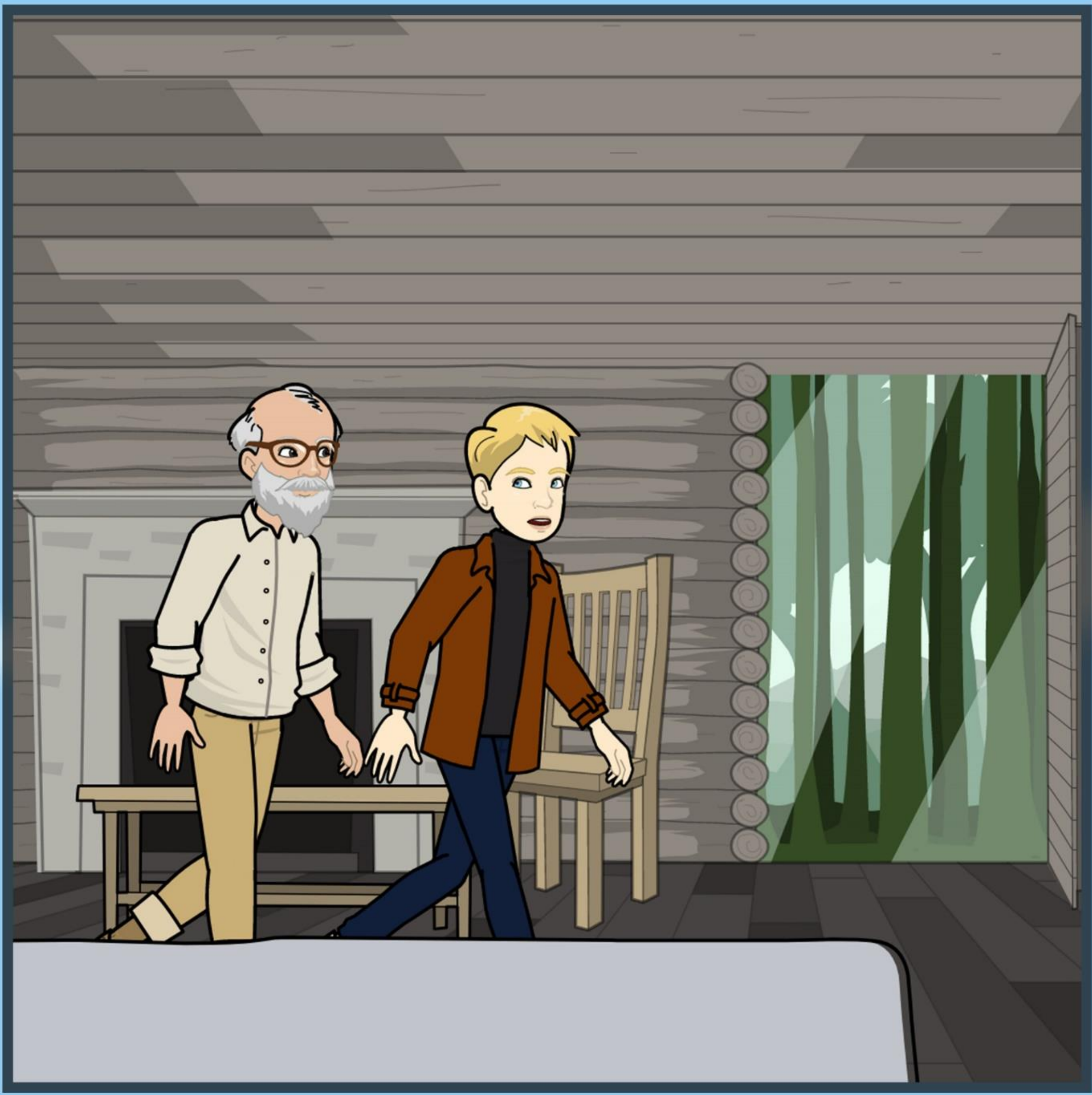
نوم المساء



سيناريو
سيد هاشم الحلاي



الساعة الآن التاسعة مساءً ، الجو معتدل إلى بارد نسبيًا ، و النجوم المتلألئة تملأ السماء الصافيــــة.



أحمد صديقنا الصغير ، يبيت هذه الليلة في منزل جده ، الذي أخبره بضرورة النوم المبكر ، لكن أحمد أجاب: لا أحب النوم مبكرًا ؛ بل أحب السهر.
ثم خرجا لحديقة المنزل يتمشيان.



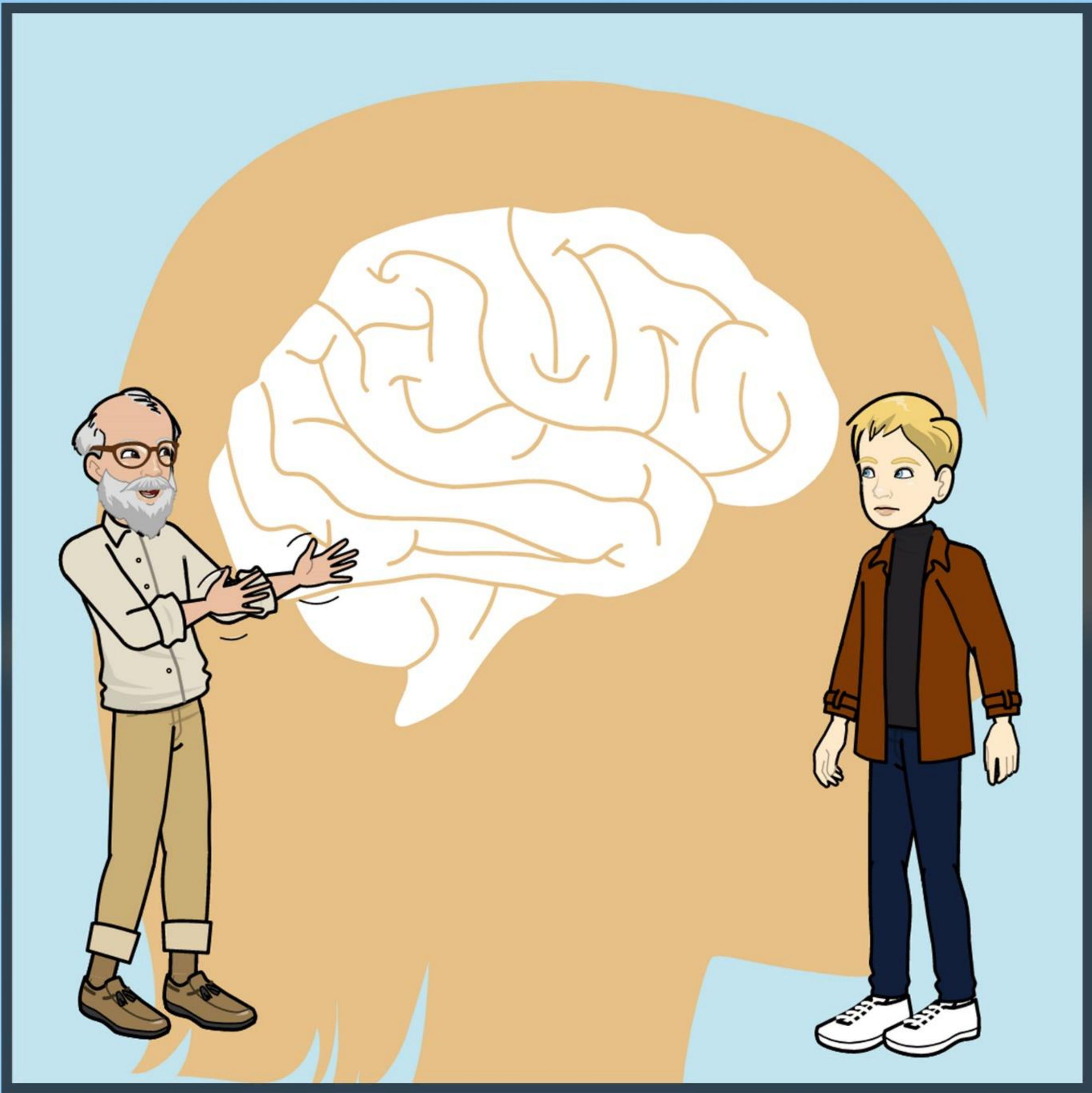
قـــال الجد لأحمد: أحمد! كـــم عدد الساعـــات التي تكـفيـك يوميّـا للنـــوم؟ **فأجـــاب أحمـــد:** ربـــما 8 ساعات. **فقـــال الجـــد:** وحينما تستيقظ ، هل تكون مرتاحًا تمامًا ، أم تشعر أنك بحاجة لمزيد من النـوم؟ **قال أحمد:** بل أظل متعباً طوال اليوم.



فقال الجد: وأنا أنام أقل من تلك الساعات بكثيـــر وأنهض بكامل نشاطي ؛ ألـم تتساءل عن السبب؟

أحمد: امممم..فعلّا أمر غريب! ولكن ما هو الســبب؟

الجد متبسماً: أنا أعرف السبب.



الجد: هناك غدة في الدماغ تسمى الغدة الصنوبرية هذه الغــدة بقدرة الله تفرز ليلاً مادة فــي الجســم تســاعد على النــوم والراحة ، أما في النهــار تقــل إفرازات هذه الغدة ؛ يقــول الله تعالى في القــرآن الكريم:(وجعلنا الليل لباسًا ، وجعلنا النهــار معاشاً).

فكل الموجودات تتفاعل مع الوقت الذي خلقــه الله.



أحمد: جدي، ماذا يحدث لو قل إفراز هذه المادة في الجسم؟ **الجد:** لــن يحصل الجسم على الاستفادة الكاملة من النـوم وسيظل مرهقًا طــوال اليــوم سيضعف تركيزه وقد يكـون أكثر عـرضة للأمراض مع مرور الزمن.



شكر أحمد جده على النصائح المهمة وذهب للنوم مبكرًا ، ولأول مرة يستيقظ أحمد مرتاحاً نشيطًا ومليئًا بالحيوية.



حان وقت رجوع أحمد إلى منزل والده. قال الجد:

بني ، إن أباك في انتظارك ، اذهب إلى منزلكم مباشرة فهو قريب من هنا ، ولا تتأخر عليه.

أحمد: حاضر يا جدي.



و فـــي طريـــق عودتـه إلى المنزل مر بجانب البحر.

أحمــد يحب السباحة كثيرًا ، لكنه تذكر كــلام جـده

في عدم التأخر عن والده.



قــال فــي نفسه: جــدي أمرنــي ألا أتــأخر ، ولكنني أحــب السبــاحة! امممم .. لــو سبحت قليــلًا فلــن يشعر أبي بتأخري.



غيّر أحمد ملابسه وقرر الدخـول للسبــاحة وحـده دون إخبــار والـده الذي أحس بتأخره وقلق عليـه!

فهل ما فعله أحمد صحيح يا أطفال؟!



أخذ يتنقل بين الأسماك الجميلة والأصداف الصغيرة

إلى أن حدث شيء لم يتوقعه أحمد!

يا تــرى مــا الذي حدث؟ وكيــف ستتصاعد الأحـداث؟

هــذا مــا سنعرفه في العدد القادم من:

مغامرات

أحمد

اكتشف مدى تركيزك في القصة

عبر الإجــــابة على الأسئـلة
الموجود في الرابط التالي:

اضغط هنـا

أكتب ماذا تعلمت من القصة؟

وشاركها معنا عبر
الإنستجرام

sayedhashimm

مغامرات أحمد